

NPO法人 NSK事業推進&スポーツ科学協会



理事長
古田 国義

新年明けましておめでとうございます。本年も昨年に引き続きNPO・NSK事業推進&スポーツ科学協会をよろしく願いいたします。昨年、新型コロナウイルス感染が拡大され緊急事態宣言が幾度も出され、人々の流れも様変わりし接骨院への来院者も減少しました。皆さん一人一人が感染拡大防止に努められる中、柔整師もコロナワクチン接種し、院内換気・マスク着用・手指衛生等に注意を払い施術を続けてきました。勉強会・研修会等が無くネットや専門書等で情報を得て、負傷された部位の腫脹・可動性・筋緊張等の身体の歪み(ノイズ)を感じて手当てするという原点に立ち戻り、以前より患者さんと深く接する事が出来るようになった気がします。

本年は、感染状況を見極めて「メディアコスモス」のワークショップや「めいほうスキー場」でのスキーパトロールでの外傷応急処置・ボランティア及び学術研修会を開催していきたいと思ひます。今まで会員同士の集まりがほぼ無かったので、学術技能や親睦を深めるようにも努めて参ります。ご理解ご協力ご参加のほどよろしくお願いいたします。

NPO法人 NSK事業推進&スポーツ科学協会 研修会および定時総会実施報告

日時：令和3年11月21日(日)
研修会：午後1:00～ 高間堂・高間接骨院
総会：午後3:30～ NSK事業推進&スポーツ科学協会 事務所



協同組合NSK保険協会との合同研修会を開催いたしました。研修会の第一部・古田講師が腰椎の筋エネルギーテクニックについて 第二部・膝の傷害の手法をワークショップ形式で行いました。多くの柔整師にご参加いただき、熱心な発言がありました。今後も実技講習を積極的に取り入れたいと思ひますので、ぜひご参加ください！

引き続き、隣接する「NPO NSK事業推進&スポーツ科学協会」事務所において総会を行い、今年度の事業報告と来年の事業計画について多くのご意見をいただきました。いつもご理解・ご協力・ご参加ありがとうございます。来年度もよろしくお願いいたします。

めいほうスキー場 スキーパトロール 参加者募集！

毎週末ゲレンデでケガをした方への応急処置を行っています。いつでも参加していただけますので、下記問合せ先までご一報ください。

お問合せ先

NPO法人
NSK事業推進&スポーツ科学協会
事務局 058-248-0083
早川接骨院 0575-46-2258
興味のある方は
お気軽にお問い合わせください。

柔整 コラム



教育情報事業担当理事
伊藤 和己

短縮と攣縮の違いとは？「短縮」とは解剖学的に骨格筋の長さが短くなっているだけです。更に「組織の線維化による変性」が生じているのは「拘縮」と呼ばれる病態のことです。*攣縮というのは「脊髄反射による過反応等過反射」が発生するので、動「けない」炎症期 広義的には線維化しているので、動いても組織(筋膜間等)に刺激が伝わりにくい。と言われており、過緊張の場合は、発痛物質の流動(除去)が起こらない。評価は圧痛 筋緊張 収縮痛 伸長痛です。*短縮は組織の高密度化が発生するので、伸長刺激に対して伸びにくく抵抗が増し、動「かない」 評価は伸長痛 筋の硬さ 組織としては安定していて閾値が高い為圧痛は生じにくい。

▽筋攣縮は局所の循環障害及び不随意的収縮(持続的筋収縮)で、筋短縮での治療はストレッチですが、筋攣縮は持続的収縮が生じているので、収縮しているものに伸長をかけても痛いただけです。その為、消炎後筋攣縮の治療法としては循環改善や筋弛緩をさせるしかないと思ひます。ROM 制限に対する施術は拘縮に筋収縮の影響が加味されたため、先ずは筋収縮の影響を取り除き、他方拘縮にはその病態には線維化の発生が関与しており、治療目的となるのはカラーゲンということになり、ストレッチや温熱療法、超音波療法などといった治療・頻回な治療の継続が必要となります。 骨格筋の線維化には低酸素状態の惹起が関与し、たとえ固定中であっても柔整手技療法によって骨格筋の低酸素状態を緩和することができれば、筋性拘縮の発生を軽減でき、骨格筋線維化抑制目的で電気刺激療法を適用する場合は、強縮よりも単収縮を誘発できる刺激周波数が適している可能性があります。我々柔道整復師も日々研鑽し向上心を持って、不変進化いたしましう。ご健勝を祈ります。

引用：関節可動域制限の発生メカニズムとその治療戦略
沖田 実先生 長崎大学 生命医科学域(保健学系)大学院医歯薬学総合研究科

編集後記 広報事業担当理事 山本亮平

～episode 0～
新春対談の為訪れた松波邸リビングにてご挨拶させて頂いた折、突然、「君は国家資格を何かもっていますか？」と聞かれ、「はい、柔道整復師の資格を持っています。」そして、「それは良かった、誇りと自覚をもって下さいね。自分の五感を研ぎ澄ませて下さい。」と言われて、応接間へ通して頂きました。僕は面をくらい思わずポカンとしてしまいましたが、その深い言葉の意味を、日を追うごとに感じていきます。そんなepisode 0があった事を報告させて頂き、編集後記とさせて頂きます。最後までご覧下さりありがとうございます。

【賛助会員】

- 東和ハイロジック 株式会社
- 有限会社 コンパス
- 協和建設 株式会社
- 新日本薬品 株式会社
- 日本エキスパートシステム 株式会社
- Gシステム 株式会社
- 株式会社 印刷工房
- 東和ハイテック 株式会社
- 株式会社 東京海上日動パートナーズ
- 愛知電子工業 株式会社

メディカルサポートシステムMSS

- セントレックス企画
- 合同会社 メイリス
- 日本システムクリエイト 株式会社
- 名古屋営業所
- コスモ情報システム
- (順不同)



随時認可地区申請可

厚生局認可地区

- 《関東》 埼玉県
- 《関西》 滋賀県
- 東京都 京都府
- 神奈川県 奈良県
- 《北陸》 大阪府
- 石川県 兵庫県
- 福井県 《中国》
- 《東海》 広島県
- 愛知県 《九州》
- 岐阜県 福岡県
- 三重県 大分県
- 熊本県
- 鹿児島県

NSK

会報

No.25
2022 新年号

東海北陸厚生局認可
協同組合NSK保険協会

〒500-8241 岐阜市領下6丁目85-2 TEL.058-248-0083 FAX.058-247-5565
E-mail:honbu@nsk-hk.co.jp https://www.nsk-hk.co.jp

印刷・製本/株式会社印刷工房



新年のごあいさつ

理事長
吉田 友和



明けましておめでとうございます。組合員のみなさまには、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は組合に深いご理解・ご協力を賜りありがとうございます。

昨年末から景気・経済は先行き不透明な状態が続いておりますが、新型コロナウイルスの話題は少し落ち着きかけてきました。

柔整業界におきましても保険者(外部委託業者)からの患者照会による払戻、不支給も多くなっています。ただ負傷原因の内容、負傷名との整合性、長期頻回施術が続く理由など、もう少し詳しく・わかりやすく書くこととスムーズに通ると思われる申請書も多くありますので、毎月送られてくる通信をご活用ください。

今は新型コロナウイルスに注目が集まっていますが、それだけが病気ではありません。近年、大切なのは健康寿命を伸ばすことです。厚生労働省の都道府県別の平均寿命を見ると、平均寿命1位は「長野県」です。特に死亡率を最下位の県と比較すると50代前半では1.6倍も高くなります。環境的な面でいけば、県民の所得、医師数、医療機関などの数は大きな差はないそうです。違いは人口10万人あたり「保健師さんの数」が長野県は国内で一番多く、この違いは自治体や県民の健康に対する姿勢を物語っていると思ひます。接骨院は国民に一番近い施術機関だと思ひます。私たちは柔道整復師として、より健康教養を高め、健康増進のアドバイスも含め地域の健康リーダーとして活躍する事が出来るのでは無いのでしょうか？

今年もNPO法人NSK事業推進&スポーツ科学協会と合同で、スキーパトロール支援活動を行うことになりました。(柔道整復師のライセンスだけで充分です。)スキー・スノーボードは骨折・脱臼・捻挫・打撲など新鮮外傷多く柔道整復師が活躍できる場であり必要だと感じていただけたと思ひます。

社会的意義のあるボランティア活動をする事により柔整業界の新たな構築が出来ると思ひます。本年度も皆様のご意見ご協力をよろしくお願い致します。

新年のごあいさつ

副理事長
早川 真



新年あけましておめでとうございます。まだまだ不安定な先の見えない状況が予想される毎日をお過ごしだと思います。こんな時だからこそ、柔道整復師が痛みや機能障害で不安を抱えている患者様の力になれば、世の中が安定して来るのではないかと信じています。組合員の皆様、いつも協会へのご協力感謝しております。今年も事務局一同、皆様からお預かりしている申請書等を大切に取り扱いさせていただきます。これからも協同組合NSK保険協会をよろしくお願い致します。

社会医療法人蘇西厚生会 松波総合病院

理事長：松波 英寿 病院長：松波 和寿

- 附属施設 まつなみ健康増進クリニック 人間ドック・健診センター
- 松波総合病院介護老人保健施設 まつなみ訪問看護ステーション
- まつなみ訪問介護ステーション まつなみリサーチパーク(医学研究所)

〒501-6062 岐阜県羽島郡笠松町田代 185-1 TEL:058-388-0111(代) FAX:058-388-4711



学術研修会 報告 & ご案内

学術研修会 実施報告



【日時】令和3年8月22日(日) 午後1時～
 【会場】高間堂・高間接骨院 / 岐阜市領下6丁目85番地2
 【内容】解剖学を基に考える痛みの取り方
 手技を共有して、皆さんで一步進んだ研修会にしてみませんか 講師 早川 真 先生

【日時】令和3年11月21日(日) 午後1時～
 【会場】高間堂・高間接骨院 / 岐阜市領下6丁目85番地2
 【内容】第一部 NPO NSK事業推進&スポーツ科学協会による
 腰椎の筋エネルギーテクニックについて 講師 古田 国義 先生
 第二部 膝を中心にした下肢の機能障害に使える手技の工夫・秘技
 手技を持ち寄りワークショップ形式にて開催

勉強会のご案内



【日時】令和4年2月23日(祝) 午後1時～
 【会場】ウイंकあいち(愛知県産業労働センター) / 名古屋市中村区名駅
 JR名古屋駅より徒歩5分
 【内容】第一部 自賠責保険について 講師 東京海上日動パートナーズご担当者様
 第二部 施術録の整備・初検時の対応 講師 医療事務代行事業担当理事 早川 真
 教育情報事業担当理事 伊藤 和己

第12回 定時総会のご案内

【日時】令和4年5月22日(日) 午前11時～
 【会場】みんなの森 ぎふメディアコスモス
 岐阜県岐阜市司町40番地5



* 2月の研修会および総会の詳細は後日ご案内させていただきます



元NSK顧問
 松波総合病院
 松波英一名誉院長

元NSK理事長
 高間敏宏名誉会長

山:広報担当理事 山本 亮平

山:新年明けましておめでとうございます。本日は新春対談として、元NSK顧問の松波総合病院 松波英一名誉院長と、元NSK理事長の高間敏宏 名誉会長に、ご自宅にてお話しを聞かせて頂きます。本日は宜しくお願い致します。

高:まずは松波名誉院長、笠松町の名誉町民に選ばれた事、心よりお慶び申し上げます。

松:ありがとうございます。光栄に思うと同時に身の引き締まる思いでいっぱいです。

山:お話しぶりから、お二人の絆はとても深いようですが、いつ頃からでしょうか？

松:40年以上前かな？ライオンズクラブだったんじゃないかな？

高:そうですね。良い時代でしたし、名誉院長がガバナーを務められた際には、韋持ちとして色々な所へ一緒させて頂きました。

山:お二人共、今でも臨床の場に立ち続けながら、経営者としての感覚はどの様に身につけられたのでしょうか？

松:色々な人の繋がりの中で、良い人も、悪い人も寄って来ますが、医師として、外科医としての根幹が揺るがなければ、間違える事はありませんからね。高間先生はそこを外さなかったから、今があるんですよ。

高:確かに今振り返ればそうだったと思います。名誉院長とは公私に渡り一緒させて頂き、そういった繋がりの中で、人脈や感覚が自然と養われたと思います。

山:松波総合病院はヘリポートもあり、物凄く大きく、この一角が町のようになっていますね。



松:(笑)そうですね。スタッフが、1500人、全国の大学より医師が200名従事しています。今の医者はよく色々な事を知っていますね。最先端がそこにはある。でもね、患者様は、そこに発生するお金を気にして、不安に思う方もあるんですよ。

山、高:なるほど。

松:かの、貝原益軒の養生訓にある、病の大半は不安が作っているという事なんですよ。その点、高間先生はその不安を取り除く術を知っていますね。患者さんの話によく耳を傾けていますから。

高:そうですね。施術中にそういう場面によく遭遇しますし、患部に逸早く到達する感覚はあります。

松:医は仁術ですし、それが出来るかどうかで、どの業界でもその時代に合ったものだけが残り、自然淘汰されていくのではないのでしょうか。

高:当院ビルの一階の、おぐしクリニックの跡地に接骨院とは別の、実費形態の施術所を開設します。あくまでも、自由診療で何でもありという訳ではなく、本当の意味で手技療法の対価として、正しい値段の施術を目的とするつもりです。そこで、名誉院長が言われる患者様の不安を取り除き、元気になって下されば病の軽減にも繋がると思っています。

松:そう！高間先生、物事の根幹を外さない姿勢と、時代のニーズを考慮する事が大切で、その事業は必ず成功しますし、応援しますよ。古い医療方法ではカバーできない所に患者様は沢山いますし、入院して体力が低下している人を手術しても回復は遅いわけですから。

高:新しい医接連携の形も見えますね。そう言って頂き心強いです。(笑)

山:お話しは尽きませんが、先生方の対談の中にこれからの生き抜くヒントや、指針を得ることが出来ました事に感謝申し上げます。ご多忙の中、貴重なお時間を頂きました事を厚く御礼申し上げます。本日は誠にありがとうございました。

FAMUBO D
 ワイヤレス&カラードラー高画質な「超音波画像計測装置」
 大塚医療機器 自動検知カメラ
 株式会社日本メテックス
 〒465-0083 愛知県名古屋市中村区南大塚1-13-20
 TEL:052-702-7118 FAX:052-702-7119 携帯:090-4852-0170

メディカルR
 2つのRで新しいあんしん。新しいカタチの医療保険でございませ。
 R1:R1 所定の年齢までにお払い込み
 R2:R2 一生の医療費を保障する
 R3:R3 一生の医療費を保障する
 東京海上日動あんしん生命
 TOKYO MARINE GROUP
 株式会社東海海上日動パートナーズ東海北陸 名古屋支店
 名古屋市中区東1-10-28 東ガーデンビル1号 461-0004 (電話:052-252-2200 FAX:052-252-7025) 24時間受付(受付時間外は緊急時専用ダイヤル)

Iris Esleek
 治療家が使っている化粧品
 99%以上天然(植物)成分
 皮膚のキメを整え 体をしっかりほぐす ホームケア用ジェル
 すぐに肌に浸透し、塗った後もサラサラの感触。お肌にハリとうるおいを与えます。
 肌の内をほぐすと毛穴の詰まりが全消滅！
 新陳代謝が進んで、回復が促進
 エスリークシリーズの資料請求、サンプルをご希望の方は、愛知電子工業株式会社 TEL:052-835-0055 までお電話下さい。

協和建設株式会社
 本物を追求し続ける。決して妥協することのない本物の良品をご提供いたします。
 企業ニーズに応じた店舗・オフィスをお客様の形でプロデュース
 本社:岐阜県各務原市神宮町3丁目5番地 058-385-7033

ActionPlus
 レセプトシステム
 有限会社コンパス
 TEL:052-957-3186
 https://www.compassnet.jp
 Twitter公式アカウント @compass_co_NGT
 LINE公式アカウント @compass.co

お客様との「つながり」を大切に、お客様との「想い」を「カタチ」にする
印刷工房
 株式会社印刷工房
 〒511-0022 和歌山県和歌山市東1-13-10
 TEL:0945-24-0251 FAX:0945-24-0251
 E-mail: info@ryusei-press.com

受付業務の効率化
 ご開業等、何でもご相談ください
東和ハイテック株式会社
 0120-87-8800
 東京 名古屋 京都 長野
 ※全国対応いたします

接骨院・鍼灸院・マッサージ院
 自費院向け次世代総合システム
BOOSTER
 ブースターシリーズ
 日本システムプースター
 日本システムクリエイティブ株式会社
 NIPPON SYSTEM CREATE CO.,LTD.

レセコン販売「リガメント」
Gシステム株式会社
 TEL 045-326-6301

東和ハイロジック株式会社
 052-232-2368

取り扱い商品
 ・首からぶら下げる空気清浄機・エアデザインカード
 ・水素水が飲み放題・ウォーターサーバー(アクワバンク)
セントレックス企画
 080-4092-5457 伊藤

感染症対策用品・湿布等のご用命おまじししております
新日本薬品株式会社